

# ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

| ΓΕΥΜΑ               | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                                                                                                                                                  | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                                                          | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                                                            | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                                                                 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                                  | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>  | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                      | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                                          | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                              | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                  |         |         |
| <u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Κοτόπουλο λεμονάτο</li> <li>Χοιρινό ριγανάτο</li> <li>Μπιφτεκάκια κοκκινιστά</li> <li>Τηγανιά χοιρινή ala cream</li> <li>Μπιφτέκι κοτόπουλο</li> <li>Αρακάς με πατάτες</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Μπουκίτσες χοιρινού με λεμόνι</li> <li>Κεφτεδάκια με μυρωδικά</li> <li>Κοντοσούβλι κοτόπουλο</li> <li>Σνίτσελ κοτόπουλο πανέ *</li> <li>Ψαροκροκέτες πανέ</li> <li>Φασολάκια</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Φακές κόκκινες σούπα</li> <li>Φασολάδα παραδοσιακή</li> <li>Ρεβύθια φούρνου με μυρωδικά</li> <li>Φασολάδα Πηλιορείτικη με λουκάνικα</li> <li>Φακόρυζο</li> <li>Τπράσο με ρύζι και σάλτσα τομάτας</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Παστίτσιο</li> <li>Μπιφτέκι κοτόπουλο σχάρας</li> <li>Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια με σάλτσα τομάτας</li> <li>Κοτόπουλο Ψητό</li> <li>Εξοχικό χοιρινό</li> <li>Σπανακόρυζο</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Φασόλια γίγαντες με σπανάκι</li> <li>Μπακαλιάρος πανέ</li> <li>Σουπιές κρασάτες</li> <li>Χοιρινό με σάλτσα Μαδέρα</li> <li>Σουτζουκάκια ψητά</li> <li>Μακαρόνια Μπολονέζ</li> </ul> |         |         |
| <u>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</u>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Ρύζι</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> <li>Κρουτον</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Κριθαράκι</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> <li>Κρουτον</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ρύζι</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> <li>Κρουτον</li> <li>Χώμα ελιάς</li> <li>Ταραμάς</li> <li>Ττίκλες-τουρσί</li> <li>Ελιές</li> </ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ρύζι</li> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> <li>Κρουτον</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Ρύζι</li> <li>Μακαρόνια</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> <li>Κρουτον</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                            |         |         |
| <u>SALAD BAR</u>    | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                               | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                         | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                             | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                 |         |         |
| <u>ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</u>    | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                        | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                              | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                                                  | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                      | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                          |         |         |
| <u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</u> | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                          | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                    | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                        | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                            |         |         |
|                     |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |         |         |

# ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

| ΔΕΙΠΝΟ              | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                                                                                                                                                            | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                                                                          | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                    | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                                                            | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Τυρόπιτα χωριάτικη</li> <li>Σπανακοτυρόπιτα χωριάτικη</li> <li>Μανιταρόπιτα νηστίσιμη</li> <li>Λουκανόπιτα σε σφολιάτα</li> <li>Ομελέτα με τομάτα, μανιτάρια και φρέσκα μυρωδικά</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες γιαχνί</li> <li>Αρακάς με αγκινάρες</li> <li>Μελιτζάνες με κολοκυθάκια &amp; πιπεριές στη κατσαρόλα</li> <li>Καγιανάς με σπανάκι &amp; τυρί</li> <li>Σουφλέ με αλλαντικά &amp; τυριά</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Μακαρονάδα με σάλτσα ντομάτας και λαχανικά</li> <li>Μακαρονάδα με κιμά και φρέσκια ντομάτα</li> <li>Μακαρονάδα με κρέμα γάλακτος και μανιτάρια</li> <li>Μακαρόνια με 4 τυριά</li> <li>Φασολάκια βουτύρου</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ρατατούι με πατάτα, κολοκυθάκι, πιπεριά και φρέσκια τομάτα</li> <li>Φακές με ψιλοκομμένα λαχανικά και σάλτσα λεμονιού</li> <li>Στραπατσάδα με λαχανικά</li> <li>Σούπα Μινεστρόνε</li> <li>Πέννες τρικολόρε με ελιές, σκόρδο και τοματίνια</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πίτσα σπέσιαλ</li> <li>Πίτσα με γαλοπούλα και γκούντα</li> <li>Πίτσα χωριάτικη με φέτα, ελιά, πιπεριές και μανιτάρια</li> <li>Πίτσα λαχανικών</li> <li>Πατατοσαλάτα με πίκλες, αυγό και κρεμμυδάκι</li> </ul> |         |         |
| <u>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</u>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> <li>Πατατοσαλάτα</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Τυρί Φέτα</li> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Τυρί τριμμένο</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Τυρί Φέτα</li> <li>Πατάτες φούρνου</li> <li>Μακαρόνια</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες τηγανιτές</li> <li>Πατατοσαλάτα</li> <li>Ψωμί ολικής</li> <li>Ψωμί λευκό</li> </ul>                                                                                                                   |         |         |
| <u>SALAD BAR</u>    | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                         | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                                                  | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                           |         |         |
| <u>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</u>    | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                        | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                                    | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                                          |         |         |
| <u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</u> | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                    | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                            | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                                                             | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                      |         |         |

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ

\*Για όλα τα ειδικά μενού: αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης στη γραμματεία.

\*Κατεψυγμένο προϊόν