

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ελένη Θεοδωρίδου
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	Ι. Χρυσοστόμου 3, Άλιμος
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	2117201097 / 6946793493
E- MAIL	helentheod@gmail.com
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	3 Αυγούστου 1979

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΠΟΥΔΕΣ

2022	Υποψήφια Διδάκτορας του τμήματος Μαιευτικής, της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας, του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας. Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: "Η συμβολή των μαιών στην ανίχνευση, πρόληψη και διαχείριση των περιστατικών παιδικής κακοποίησης". Υπό την επίβλεψη της Καθηγήτριας Δρ. Αντωνάκου Αγγελικής, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής Φροντίδας και Διατροφής στην Αναπαραγωγική Υγεία, με μέλη της Τριμελούς Επιτροπής την Δρ Σολδάτου Αλεξάνδρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Δρ. Βιβιλάκη Βικτωρία Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κοινωνικής Μαιευτικής Φροντίδας, του Τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
2010-2015	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου. Βαθμός Αποφοίτησης: 7 και 96/100 Έρευνα στα πλαίσια της Διπλωματικής Εργασίας με τίτλο « Διερεύνηση των διαπροσωπικών σχέσεων, του στρες της υπογονιμότητας και της ποιότητας ζωής υπογόνιμων γυναικών που βρίσκονται σε διαδικασία εξωσωματικής γονιμοποίησης». Βαθμολογήθηκε με Άριστα (9 και 50/100).
1997-2002	Πτυχίο Μαιευτικής της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας του ΤΕΙ Αθήνας. Βαθμός Πτυχίου: 7 και 79/100.
1997	Απόφοιτος 2° ΤΕΛ Χαλανδρίου με ειδικότητα «Βρεφοκόμος- Παιδοκόμος». Βαθμός Απολυτηρίου: 19 και 11/14

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

2022: Αγγλικά επίπεδο Proficiency (C2).

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

2015: ECDL Microsoft Office (word, excel, internet, outlook).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

6/2022 σήμερα	έως	Μόνιμη μαία στο Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, τμήμα Γραφείο Προστασίας Δικαιωμάτων Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας. Υπεύθυνη της Λίστας Χειρουργείου.
6/2017-6/2022		Μόνιμη μαία στο Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου. Τμήμα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού- Τράπεζα Γάλακτος.
2/2018-6/2020		Καθηγήτρια θεωρητικών μαθημάτων Μαιευτικής στο τμήμα Μαιευτικής του ιδιωτικού κολλεγίου “Μητροπολιτικό” σε συνεργασία με το Anglia Ruskin University και το Queen Margaret University.
6/2018-12/2018		Υπεύθυνη μαία για την παρακολούθηση των προσφύγων/μεταναστριών κατά την περιγεννητική περίοδο, στο πλαίσιο υλοποίησης του Ευρωπαϊκού προγράμματος «Μαιευτική προσέγγιση στις μετακινήσεις μεταναστών και προσφύγων ORAMMA (Operational Refugee and Migrant Maternal Approach – 3 rd Health Programme)
2/2017-4/2017		Καθηγήτρια θεωρητικών μαθημάτων Μαιευτικής στο τμήμα Μαιευτικής του ιδιωτικού Κολλεγίου IST, σε συνεργασία με το Anglia Ruskin University.
4/2016 - 6/2017		Μαία στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα της Γενεύης (MSF Geneva). Αντικείμενο Εργασίας: Προαγωγή σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας στους πρόσφυγες/μετανάστες σε camp της Αθήνας και των Θερμοπυλών, καθώς και υπεύθυνη μαία για τα θύματα σεξουαλικής βίας στη Κλινική Ημέρας των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στο κέντρο της Αθήνας.
10/2016-6/2017		Εργαστηριακή συνεργάτιδα του τμήματος Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας.
5/2002 – 12/13		Συνεργασία με τους Γυναικολόγους- Μαιευτήρες Ιωάννη Παπούλια, Κωνσταντίνο Μυρίλλα και Ιωάννη Ξανθόπουλο όπου παρείχα τις εξής υπηρεσίες: <ul style="list-style-type: none">▪ Προγεννητική αγωγή και Προετοιμασία για γονεϊκότητα (Ψυχοπροφυλακτική)▪ Παρακολούθηση των εγκύων και παράσταση στους τοκετούς▪ Προαγωγή και εκπαίδευση μητρικού θηλασμού▪ Παράσταση σε όλα τα γυναικολογικά περιστατικά▪ Γραμματειακή υποστήριξη
8/2002-12/2003		Μαία Αιθούσης Τοκετών στο Μαιευτήριο Λητώ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

27/6/2022- 1/7/2022	Παρακολούθηση του πιστοποιημένου επιμορφωτικού προγράμματος «Δικαιώματα Ληπτών/ Ληπτριών Υγείας» του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης κ Αυτοδιοίκησης διάρκειας 35 ωρών. Επιτυχή συμμετοχή στις εξετάσεις αξιολόγησης- πιστοποίησης γνώσεων και δεξιοτήτων.
2/5/2022- 10/7/2022	Παρακολούθηση επιμορφωτικού προγράμματος «Εκπαίδευση και Πιστοποίηση Επαγγελματιών Υγείας στην Ποιότητα Φροντίδας Υγείας με Εξειδίκευση στην Κλινική Διακυβέρνηση» ΚΕΔΙΒΙΜ, ΠΑΔΑ.
13/12/2021	Παρακολούθηση Webinar με θέμα «Παιδική Κακοποίηση και Παραμέληση: Αναγνώριση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση», από τη Σχολή Επιστημών του Mediterranean College.
29/11/2021	Παρακολούθηση 1 ^{ου} Πανελληνίου Webinar με θέμα «Πρώτες βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε Γυναίκες», από το Κέντρο Ημέρας «Γαλήνη» της Α.Μ.Κ.Ε. Προμηθέας.
20/10/2021	Παρακολούθηση Ημερίδας με τίτλο «Επιμόρφωση Επαγγελματιών Υγείας για τη Διαχείριση Περιστατικών Σωματικά Κακοποιημένων Παιδιών», από το σωματείο ΕΛΙΖΑ.
26/6/2021	Επιτυχής ολοκλήρωση (100%) εκπαίδευσης πρώτων βοηθειών για παιδιά και βρέφη από το Health and Rescue Academy.
17/6/2021	Παρακολούθηση εκπαιδευτικού προγράμματος «Μητρικός Θηλασμός: Σεμινάριο για Επαγγελματίες Υγείας», διάρκειας 100 ωρών, από το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.
17/6/2021	Παρακολούθηση ημερίδα «Σεξουαλική Κακοποίηση Παιδιών: Ώρα για δράση από τους Επαγγελματίες Υγείας», από το σωματείο ΕΛΙΖΑ.
20/1/2021	Επιτυχής ολοκλήρωση μαθημάτων για την Προστασία του Παιδιού, επιπέδου 3, που αφορά στους επαγγελματίες υγείας που είναι υπεύθυνοι για τη διαχείριση περιστατικών κακοποίησης παιδιών μέσα σε έναν οργανισμό, Health Education England, NHS. Υποστηρίζεται μεταξύ άλλων και από το Βασιλικό Κολλέγιο Μαιών.
9/1/2021	Παρακολούθηση «WEBINAR: Η έγκυος και το νεογνό εν μέσω πανδημίας. Διαχείριση αντιμετώπισης στην Ελληνική πραγματικότητα», από τον ΣΕΜΜ Ναυπλίου.
24/10/2019	Συμμετοχή στο διήμερο Διεπιστημονικό Σεμινάριο Επικοινωνίας στην Κοινότητα, από τη Διεθνή Επιτροπή Διάσωσης Ελλάδος (IRC).
14/11/2018	Συμμετοχή στη Δια τομεακή Εκπαίδευση Διάρκειας Τριών Ημερών (21 ώρες) Απευθυνόμενη σε Επαγγελματίες του Κρατικού Φορέα για Ζητήματα Έμφυλης και Σεξουαλικής Βίας, από τη Διεθνή Επιτροπή Διάσωσης Ελλάδος (IRC).
2/4/2017	Συμμετοχή στο 2ήμερο πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών για την Κλινική Διαχείριση Επιζώντων Βιασμού, από το ΚΕΕΛΠΙΝΟ και τη UNFPA.
15/10/2016 & 21/1/2107	Συμμετοχή στην Ημερίδα εκπαίδευσης με τίτλο «Διακοπή καπνίσματος κατά την Εγκυμοσύνη & την Περίοδο της Λοχείας». Tobacco Cessation Guidelines for High

	Risk Groups (TOB.g).
5/2016	Πιστοποίηση στην Επείγουσα Μαιευτική ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics).
11/2015	Παρακολούθηση 30ωρου σεμιναρίου με τίτλο «Ηλεκτρονική παρακολούθηση του εμβρύου στην κύηση και τον τοκετό» διοργανωμένο από το τμήμα Μαιευτικής σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Δια Βίου Εκπαίδευσης του ΤΕΙ Αθήνας.
16/12/2014	Παρακολούθηση εργαστηρίου για το Μητρικό θηλασμό με θέμα « Ο Μητρικός Θηλασμός στην πράξη» στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου ΑΛΚΥΟΝΗ, στο Υπουργείο Υγείας.
22/11/2014	Πιστοποίηση στην Υποστήριξη της ζωής του Νεογνού (Newborn Life Support) από την Ελληνική Εταιρία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, που έχει εγκριθεί και πιστοποιηθεί από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council).
12/10/2014	Παρακολούθηση 6 ^{ης} Ημερίδας για το Μητρικό Θηλασμό με θέμα «Μητρικός Θηλασμός: Πετυχαίνοντας τον στόχο» από το mitrikosthilasmos.com.
20-24/3/2013	Μέλος της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρίας. Παρακολούθηση του 1 ^{ου} μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου φυσιολογικού τοκετού της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρίας σε συνεργασία με το Σύλλογο Μαιών διάρκειας 35 ωρών.
2001 – 2002	Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας με θέμα «Πρόωρος τοκετός εξ αιτίας λοιμώξεων»
2001	Πρακτική άσκηση στο Δημόσιο Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου» (4/4/2001 – 2/10/2001) που περιελάμβανε ενεργή συμμετοχή στα τμήματα λεχωειδών, χειρουργείου, αίθουσας τοκετών, πρόωρων νεογνών, εξωτερικών ιατρείων, ψυχοπροφυλακτικής και κοινοτικής μαιευτικής. Παρακολούθηση επιτόκων και εκτέλεση 50 τοκετών

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

- 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρίας, Αθήνα, 8-10/4/2016:
 1. Οικονομική κρίση και υγεία του πληθυσμού.
 2. Διαπροσωπικές σχέσεις, στρες και ποιότητα ζωής δείγματος υπογόνιμων γυναικών που βρίσκονται σε διαδικασία IVF.

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

- 11th Congress on Women’s Health & Disease “Preconception to Menopause”. Athens 6-8/9/2018.
 1. Obstetric and midwifery care in pregnant refugee women during the economic crisis.

POSTER ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

- 5th International Congress “Donor human milk as a bridge for successful breastfeeding” European Milk Bank Association (EMBA). TURIN 10th-11th October 2019.
- 1. The Designation of a Hospital as “Baby friendly” enhances the role of a Human Milk Bank in Neonatal Intensive Care Unit (NICU).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

6/2017 έως σήμερα: Μέλος της διοργάνωσης και ομιλήτρια σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο των 40ωρων σεμιναρίων μητρικού θηλασμού για επαγγελματίες υγείας που διοργανώνει 2 φορές ετησίως το Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Θεοδωρίδου Ε., Αναγνωστόπουλος Φ., Σαχλάς Α., Νιάκας Δ., (2016). Τύποι δεσμού στις συντροφικές σχέσεις, stress και ποιότητα ζωής υπογόνιμων γυναικών. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 33(5):645-655. Διαθέσιμο στο: <http://www.mednet.gr/archives/2016-5/pdf/645.pdf>

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν