

# ΟΜΠΡΕΛΑ

Τεύχος 15  
Ιούνιος 2022



ΔΙΕΘΝΕΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη

Περιοδική έκδοση της  
δομής ΟΜΠΡΕΛΑ

## Σχέση μεντόρων και ωφελούμενων της δομής 'ΟΜΠΡΕΛΑ': μία πολύτιμη και ουσιαστική διαδικασία

**Τι μας είπαν οι ωφελούμενοι φοιτητές για τη συνεργασία που είχαν με την Ομάδα i-Mentors της Δομής ΟΜΠΡΕΛΑ και τα οφέλη που αποκόμισαν.**

**i-Mentor**



Στο πλαίσιο της πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας (ΕΣΠΑ 2014-2020)» δημιουργήθηκε η δομή 'ΟΜΠΡΕΛΑ', στην οποία εντάχθηκε και το δίκτυο των εθελοντών/συμβούλων/i-Mentors, οι οποίοι ανέλαβαν ατομικά κάθε ένα φοιτητή που έχρηζε υποστήριξης καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών του, με στόχο την αύξηση του ποσοστού ολοκλήρωσης των σπουδών αυτών των φοιτητών.

Η ομάδα i-Mentors είναι ένα δίκτυο εθελοντών, που απαρτίζεται από φοιτητές/τριες της Αλεξάνδρειας Πανεπιστημιούπολης του ΔΙ.ΠΑ.Ε., και παρέχουν εξατομικευμένη βοήθεια και καθοδήγηση σε συμφοιτητές/τριες τους σε ακαδημαϊκό, κοινωνικό και συναισθηματικό επίπεδο.

Τα ακόλουθα είναι λόγια των ωφελούμενων φοιτητών που συμμετείχαν στο πρόγραμμα της δομής 'ΟΜΠΡΕΛΑ', και επικεντρώνονται κυρίως στη συνεργασία που είχαν με τους μέντορες τους και τα οφέλη που αποκόμισαν από την συμμετοχή τους.

**Γ.Β.:** Η δράση που έχει η ομάδα σας θα έλεγα πως είναι κάτι σαν λειτούργημα, καθώς βοηθάτε πολύ κόσμο να πάρει το πτυχίο του, έστω και καθυστερημένα, ώστε να μπορεί να εκμεταλλευτεί περισσότερες ευκαιρίες στην ζωή του.....

Εύχομαι να συνεχίσετε να κάνετε όλο αυτό, και να αντλείται δύναμη μέσα από αυτό ώστε να συνεχίζετε το έργο σας.

**Α.Κ.:** Είμαι ο φοιτητής του πρώην τμήματος ..... Θα ήθελα από καρδιάς να σας ευχαριστήσω για όλον τον κόπο και την προσπάθεια που κάνετε ο καθένας ξεχωριστά και μπορεί ο φοιτητής να αντιμετωπίζει το όποιο πρόβλημα που μπορεί να βρεθεί στο δρόμο του κατά την διάρκεια των σπουδών του, και να ελπίζει ότι μπορεί να τα καταφέρει να φτάσει έως το τέλος τους, φυσικά με την κάθε δυνατή προσπάθεια που πρέπει ο ίδιος να καταβάλει, .....

Ο χρόνος μας είναι πολύτιμος και σημαντικός , γιατί ο καθένας έχει την δική του ζωή, κάνει τον δικό του προσωπικό αγώνα και έχει τις δικές του φιλοδοξίες και όνειρα για να καταφέρει και αυτός κάποιους στόχους που ονειρευόταν να πετύχει, αλλά και χρόνο να ξεφεύγει και να ξεκουράζεται , να περνάει καλά και να τον σπαταλάει όπως και όπου θέλει και μπορεί ο ίδιος. Εσείς λοιπόν από αυτόν

τον χρόνο με τις διάφορες καταστάσεις που περνάτε, είτε σε επαγγελματικό είτε σε προσωπικό επίπεδο, αφιερώνεται έστω και κάποιο ελάχιστο χρόνο έως πολύ περισσότερο σε ανθρώπους που το έχουν πραγματικά ανάγκη ..... Οπότε σκέφτεσαι πόσο σημαντικό και ανθρώπινο είναι όλο αυτό που κάνει η ομάδα.

**Κ.Α.:** ..... ξεκίνησα χρωστώντας 13 μαθήματα. Πλέον έχουν μείνει 5 και ευτυχώς έχω δυνατότητα να παρακολουθώ κάποια από αυτά εξ αποστάσεως. Ελπίζω τα πράγματα να συνεχίσουν έτσι, άλλωστε θεωρώ πως όλο αυτό ήταν μια προθέρμανση καθώς η απουσία πολλών ετών ήταν αρκετά μεγάλη.

Για ακόμη μια φορά σας ευχαριστώ μέσα από τη καρδιά μου για την συνεργασία αυτή ..... δεν ξέρω αν θα έβρισκα το θάρρος να μπω στη διαδικασία ξανά από μόνη μου. Ειλικρινά σας μιλάω ένιωθα ότι απέχω έτη φωτός από τη σχολή και η επικοινωνία μας ήταν η αφορμή να αναθεωρήσω.

Επιπλέον η βοήθεια του μέντορα μου ήταν πολύτιμη. Είναι υπεύθυνη και πρόθυμη να βοηθήσει. Και μόνο από ψυχολογικής άποψης να έχεις έναν αξιόπιστο άνθρωπο να απευθυνθείς είναι τρομερά σημαντικό. Εμένα τουλάχιστον μου έδωσε επιπλέον ώθηση.

**Κ.Ε.:** Σας στέλνω να σας ενημερώσω ότι παίρνω πτυχίο (επιτέλους) χαχα ! Σας ευχαριστώ πολύ για τη στήριξη και τη βοήθεια όλο αυτό το διάστημα που το προσπαθούσα!



**Θ.Ν.:** ..... σε μία πολύ κομβική χρονικά στιγμή έμαθα για το πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ ..... με βοήθησε να έρθω πιο κοντά με το διδακτικό προσωπικό καθώς και να λάβω κατευθυντήριες γραμμές απ' αυτούς αλλά και συμφοιτητές μου για να ανταπεξέλθω στις υποχρεώσεις μου στοχευμένα και με μεγαλύτερη αποδοτικότητα.

**Μ.Κ.:** Το 2017, μετά από ένα δύσκολο χρόνο φοίτησης εξαιτίας βιοποριστικών λόγων & δυσκολιών ..... αναγκάστηκα να διακόψω την σχολή .....

Έμαθα για το πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ τον Ιανουάριο του 2020, ..... Η καθηγήτρια ..... υπήρξε πολύ υποστηρικτική και ενθουσιώδης για τη λειτουργία του νέου αυτού προγράμματος. .... Άκουσε με προσοχή τα προβλήματα που αντιμετώπιζα για την ολοκλήρωση της φοίτησης μου, και με διαβεβαίωσε ότι με την δικιά της υποστήριξη και του προγράμματος ΟΜΠΡΕΛΑ, θα μπορούσα τελικά να φτάσω στο πολυπόθητο στόχο μου.

Έτσι και αποφάσισα να συμμετάσχω στο πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ την άνοιξη του 2020. .... Η καθηγήτρια ..... μου πρότεινε, ως μέντορά μου, μια ενεργό φοιτήτρια η οποία με βοήθησε πολύ με την τακτική ενημέρωση των τρεχόντων θεμάτων της σχολής ..... Μέσα σε δυο διδακτικά εξάμηνα, κατάφερα να περάσω επιτυχώς όλα τα μαθήματα που υπολείπονταν. .... Το γεγονός, ότι είχα μια ενεργό φοιτήτρια να με βοηθάει να ενημερώνομαι για τα τρέχοντα θέματα της σχολής (προγράμματα, εργασίες, υλη μαθημάτων, κλπ) βοήθησε εξαιρετικά στην πρόοδο μου, και το βρίσκω πολύ δυνατή μεθοδολογία για την υποστήριξη των φοιτητών .....

Τέλος, ήθελα πραγματικά να ευχαριστήσω την καθηγήτρια ..... για την ενθάρρυνση, τη συμπαράσταση και προτροπή που έδειξε για να ολοκληρώσω τις σπουδές μου. Είμαι σίγουρη, πως χωρίς αυτήν το πρόγραμμα δεν θα είχε τόσο μεγάλη απήχηση και επιτυχία. Εύχομαι το πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ να συνεχίσει για πολλά χρόνια ακόμα .....

**Η προσπάθεια αυτής της δομής έχει διευκολύνει ένα μεγάλο αριθμό φοιτητών .....**

**Δ.Ε.:** Το πρόγραμμα με βοήθησε γενικά, γνώριζα ότι ανά πάσα στιγμή μπορώ να στείλω για κάποια απορία μου κλπ και θα υπάρχει κάποιος εκεί που θα μου απαντήσει. ....

Ανέβηκα και ψυχολογικά γιατί ένιωθα ότι έμενα στάσιμη χωρίς λόγο και τα χρόνια περνάνε έτσι.

Σας ευχαριστώ!!

**Δ.Γ.:** Με αφορμή την συμμετοχή μου στην δομή ΟΜΠΡΕΛΑ, θέλω να εκφράσω τα θερμά μου συγχαρητήρια στον κύριο καθηγητή ..... καθώς η συνεργασία μας ήταν άψογη σε όλους τους τομείς, είτε όσον αφορά το διδακτικό και πρακτικό κομμάτι, είτε το επικοινωνιακό κομμάτι. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα την περάτωση της πτυχιακής εργασίας στο έπακρο με σχόλια πολύ θετικά .Η προσπάθεια αυτής της δομής έχει διευκολύνει ένα μεγάλο αριθμό φοιτητών και έχει ως συνέπεια στο να αφήσει μεγάλη παρακαταθήκη για τους επόμενους φοιτητές του τμήματος.

**Β.Ε.:** ..... Έχω χαρεί τόσο πολύ γιατί θεωρούσα ακατόρθωτο να καταφέρω να βγάλω την σχολή και βλέπω ότι σιγά σιγά κοντεύω στο τέλος .

**Κ.Τ.:** Με αφορμή την συμμετοχή μου στην δομή Ομπρέλα έχω να επισημάνω ότι έχω μείνει πολύ ικανοποιημένος. .... Ο καθηγητής και τα παιδιά που την οργάνωσαν έχουν κάνει τρομερή δουλειά. Είμαι ευγνώμων για την βοήθεια που μου πρόσφερε η μέντορας μου, ξέροντας ότι είναι και η ίδια φοιτήτρια, κρατώντας με ενήμερο για διάφορα θέματα και ανακοινώσεις που λόγω της εργασίας μου ήταν αδύνατο να ενημερώνομαι πλήρως.

**Θ.Μ.:** Η επικοινωνία με το μέντορα μου ήταν πολύ καλή. Με βοήθησε πολύ όσον αφορά την πραγματοποίηση της πρακτικής άσκησης και όλη την διαδικασία που χρειάζεται! Μοιράζομαι μαζί με τον μέντορά μου κάποιες απορίες, προβληματισμούς, ενδιαασμούς και ανησυχίες. Είμαι ικανοποιημένη από την συμμετοχή μου στο πρόγραμμα κυρίως όσον αφορά την συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη που έλαβα. Χαίρομαι που λαμβάνω μέρος στην συγκεκριμένη δράση καθώς μου παρέχει την δυνατότητα να ανταπεξέλθω στις απαιτήσεις της σχολής για την ολοκλήρωση των σπουδών μου.

**Κ.Χ.:** Αν και δεν εκμεταλλεύτηκα στο 100% τις δυνατότητες της δομής, η εμπειρία μου δεν θα μπορούσε να είναι κάτι άλλο παρά θετική αφού όχι μόνο βρήκα απαντήσεις και βοήθεια σε διάφορες απορίες σε σχέση με τα μαθήματα, αλλά και καθοδήγηση κατά την μεταβατική περίοδο της σχολής. Η ιδέα της δομής χρησιμοποιείται επωφελώς για πολλούς φοιτητές ... Ελπίζω να συνεχίσει η δομή να λειτουργεί αφού είναι κατάλληλη να ικανοποιήσει τις ανάγκες φοιτητών και παράλληλα ανεβάζει το επίπεδο του πανεπιστημίου.

**Π.Α.:** Θα σας ευχαριστώ για την ευκαιρία που μου δώσατε να παρακολουθήσω και να ενταχτώ στο πρόγραμμα ομπρέλα, διότι μου δώσατε την ευκαιρία να ολοκληρώσω την συνέχεια των σπουδών μου που είχα διακόψει από το 2013.

Με την βοήθεια σας και την άψογη συνεργασία με την μέντορα μου ..... κατάφερα να περάσω τα μαθήματα μου και έδωσα και την πτυχιακή μου. Ήσασταν πάντα διαθέσιμες σε κάθε απορία και ενημέρωση μου. Σας ευχαριστώ.

**Τ.Μ.:** Είχα πάρει μέρος στο πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ από 21 Δεκεμβρίου 2020 και η υπαγωγή μου στο πρόγραμμα με διευκόλυne καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου την καθηγήτρια ..... για τη στήριξη της όλο αυτό το διάστημα, καθώς και τη μέντορά μου ..... για τη βοήθεια που μου προσέφερε. Σας ευχαριστώ πολύ για τη βοήθειά σας και σας συγχαίρω για τη δημιουργία ενός τόσο σημαντικού προγράμματος όπως είναι το πρόγραμμα ΟΜΠΡΕΛΑ.

**Οπότε σκέφτεσαι πόσο σημαντικό και ανθρώπινο είναι όλο αυτό που κάνει η**

**Κ.Ε.:** ..... Θα ήθελα να πω ένα θερμό ευχαριστώ για την πρωτοβουλία που αναλάβατε, που δείξατε ενδιαφέρον και θέληση να μας στηρίξετε. Δυστυχώς δεν είναι συχνό φαινόμενο στη σχολή μας, με όλο το θάρρος.

Πάντα στη διάθεσή σας.

**Ε.Τ.:** Στο παρόν email θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την δομή ΟΜΠΡΕΛΑ και τους μέντορες της για την πολύτιμη τους βοήθεια πάνω σε μαθήματα της σχολής ..... και πάνω στην περαίωση της διπλωματικής μου εργασίας . Συγκεκριμένα τον κύριο ..... που με έφερε σε επαφή με τα άτομα της δομής και τον ..... που με την βοήθεια του κατάφερα να κατανοήσω πολλά πράγματα και να έρθω σε ένα επίπεδο επιθυμητό, έτσι ώστε να περάσω τα μαθήματα που μου απέμειναν για την λήψη του πτυχίου. Να ευχαριστήσω βέβαια και όλα τα υπόλοιπα παιδιά της δομής που απαντούσαν άμεσα σε ότι μήνυμα τους έστειλα, λύνοντας μου πολλές απορίες.

**Ρ.Φ.:** Επίσης θα ήθελα να σας συγχαρώ και να σας ευχαριστήσω που με "ξυπνήσατε" από αυτόν τον λήθαργο που είχα πέσει για 5 χρόνια και δεν είχα ασχοληθεί με τις σπουδές μου .....για να πάρω το πτυχίο. .... Η επικοινωνία μαζί σας με παρακίνησε να καθίσω και να τελειώσω αυτό το μεγάλο κομμάτι της ζωής μου. Επίσης μου δημιούργησε την δίψα για να καθίσω να διαβάσω καινούρια πράγματα και να ξεκινήσω να παρακολουθήσω σεμινάρια .....

Εύχομαι από μεριάς μου να συνεχίσετε το έργο σας , να το φέρετε εις πέρας και να εμπνεύσετε και τους υπολοίπους συναδέλφους.

Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Σχολική Ηλικία

Επιστ. υπεύθυνη: Καθ. Ευρυδίκη Ζαχοπούλου

web: <https://umbrella.ihu.gr/mentores/>

e-mail: [info@umbrella.ihu.gr](mailto:info@umbrella.ihu.gr)



@iMentor.iIHU.Sindos



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη